



KARKLĖ – SPA

po atviru dangum

AKTYVIOS PRAMOGOS

- Baidarėmis prieš bangas
(jūrinių vienviečių ir dviviečių baidarių nuoma)
- Skrydis parasparniu galimas esant palankiam vėjui
- Jėgos aitvarai, galimos pamokos susitarus iš anksto
- Jodinėjimas žirgais (susitarus iš anksto)
- Važinėjimas dviračiu



SUSISIEKIMAS VIEŠUOJU TRANSPORTU KLAIPĖDA-KARKLĖ

KLAIPĖDOS RAJONO TURIZMO INFORMACIJOS CENTRAS

Kvietinių g. 5, Gargždai
Tel. 8 46 473 416,
8 620 81 901
El. p. info@klaipedosrajonas.lt
www.klaipedosrajonas.lt

Klaipėdos rajono turizmo informacijos centras

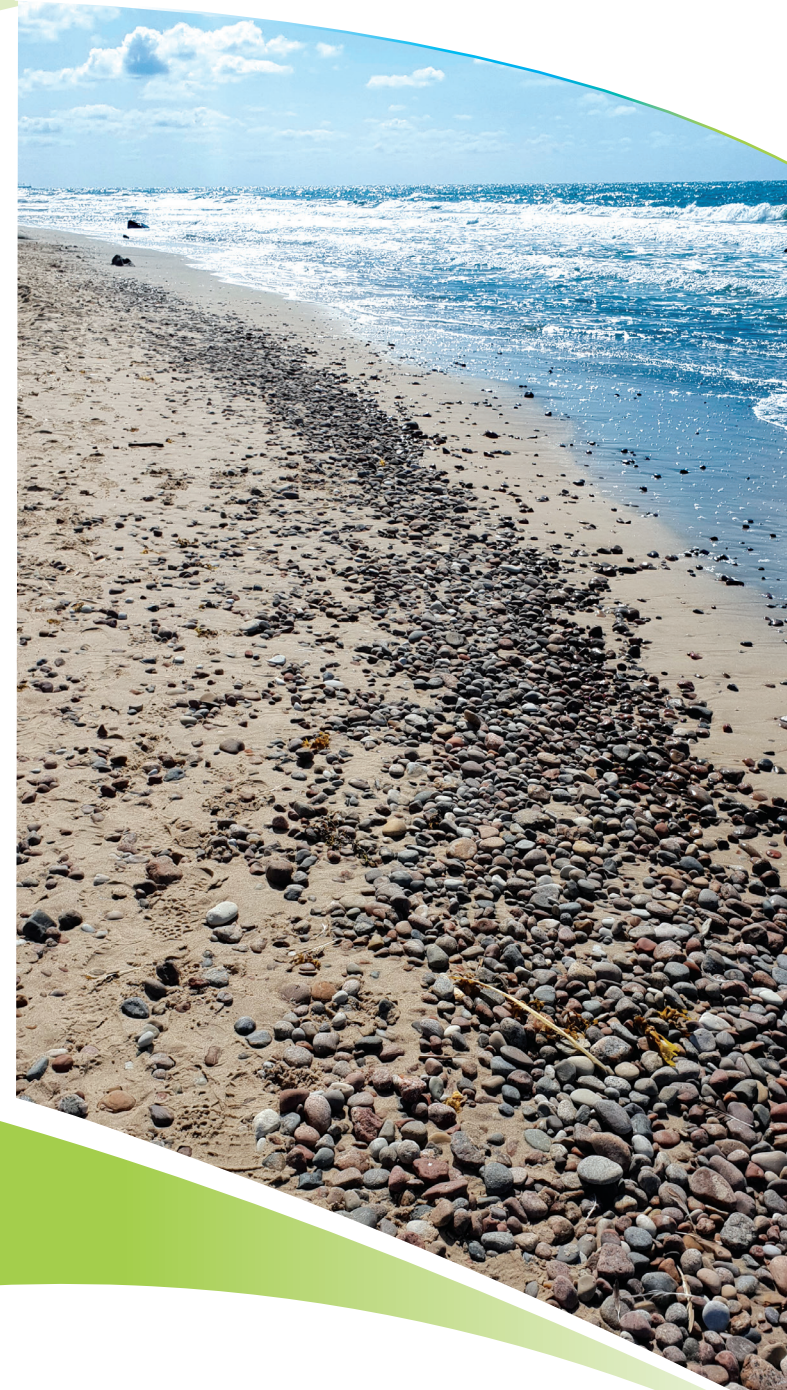
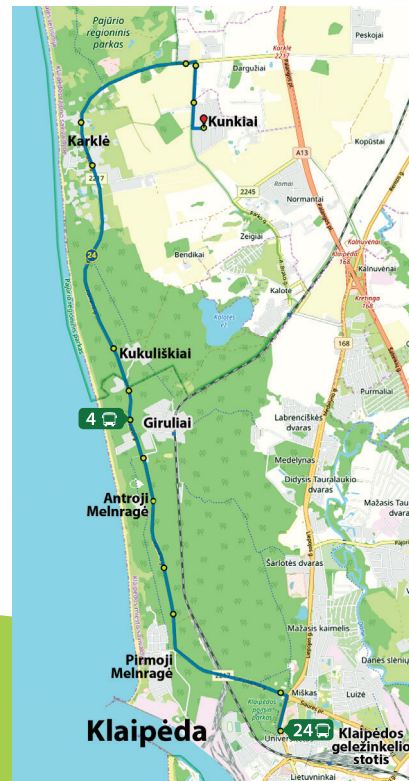
[klaipedos_rajonas](https://www.instagram.com/klaipedos_rajonas)

Klaipėdos rajono TIC

PAJŪRIO REGIONINIS PARKAS

Placio g. 54, Karklė
Tel. 8 46 412 483
El. p. direkcija@pajuris.info
www.pajuris.info

Pajūrio Regioninis Parkas





KARKLĖ – SPA PO ATVIRU DANGUM

Karklė – viena iš patraukliausių turizmo vietovių, kur pati gamta suteikė tinkamas sąlygas vystyti sveikatingumo atostogas – SPA po atviru dangum. Viską, ko reikia sveikatos stiprinimui – vandenį, saulę ir jūros bei miško išvalytą orą čia suteikia pati gamta. Būti Karklėje – tai kvėpuoti jodu prisodrintu oru, nuolat girdėti jūros ošimą ir paukščių klegesį bei gėrėtis unikalia pajūrio augmenija. Šį pajūrio kampelį verta atrasti ieškantiems ramybės, tylos, gamtos grožio. Čia kviečiama mėgautis: moreniniais pajūrio skardžiais, akmenuotais pajūrio paplūdimiais su rieduliais, subridusiais jūroje, ar šimtus metų skaičiuojančiais miškais. Karklėje jūsy laukia paženklintos trasos, skirtos kasdieniam pasivaikščiavimui, buvimui ir judėjimui gamtoje. Nuo Pajūrio regioninio parko lankytojų centro pro Olando Kepurę, Kalotės ežerą, mišku driekiasi „Sveikatos takai“, kur galima grožėtis kreivašakėmis pajūrio pušelėmis, gėrėtis saulėlydžiu nuo 20 m aukščio skardžio, paežerėje pabūti tikroje, laukinėje gamtoje. Ypatingo šarmo pridėda vėjuotą dieną virš medžių viršūnių skraidantys parasparniai.



TERAPINĖS VEIKLOS KARKLĖJE, KURIOS NIEKO NEKAINUOJA:

- Buvimas gamtoje ir tyloje
- Vaikščiojimas pajūriu
- Vaikščiojimas „Sveikatos takais“
- Vaistažolių rinkimas (priklauso nuo sezono)
- Mėgėjiška žvejyba jūroje nuo kranto arba savo valtimi jūroje
- Gintaro rinkimas
- Akmenukų su skylutėmis ieškojimas
- Šiltų akmenų terapija
- Vertikalių arba akmenų bokštų statymo terapija



UŽSAKOMOSIOS TERAPIJOS KARKLĖJE:

- Gintaro terapija
- Garso terapija skambančiais dubenimis
- Rytinė mankšta, tempimo pratimai, joga
- Šokio judesio terapija
- Dainavimo terapija moterims
- Miško terapija
- Masažai

